

УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКУ СК «Медведь»

Шишов О.В.
« 12 » марта 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о работе спортивных секций в Муниципальном казенном учреждении Спортивный клуб «Медведь»

I. Общие положения

Настоящие Положение разработано Муниципальным казенным учреждением Спортивный клуб «Медведь» (далее – МКУ СК «Медведь») в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, Уставом МКУ СК «Медведь», Методическими рекомендациями Департамента физической культуры и спорта города Москвы «ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА» и регулирует деятельность спортивных секций в МКУ СК «Медведь».

Главной целью физкультурно-спортивной работы по месту жительства граждан для субъектов сферы физической культуры и спорта является массовое вовлечение населения к организованным и самостоятельным формам занятий физическими упражнениями физкультурной и спортивной направленности.

Целями работы спортивных секций является:

- развитие у детей и взрослых физических качеств, коллективизма;
- содействие гармоничному физическому развитию человека, укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни;
- углубленного представления о выбранном виде спорта, приобретении новых знаний, умений и навыков на спортивных занятиях;
- выработки жизненно важных физических качеств, как быстрота, ловкость, трудолюбие, выносливость;
- укрепление дыхательной, сердечно-сосудистой и мышечной системы, снижения умственной усталости;
- подготовка спортсменов через систему тренировочных процессов и соревнований;
- повышения спортивного мастерства, в том числе путем выполнения спортивных разрядов;
- привлечения детей и взрослых к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

Работа спортивных секций осуществляется по основным направлениям: Физкультурно-оздоровительная работа (спортивные секции).

Работа спортивных секций ведется в соответствии с Программой, составленной тренером, инструктором по спорту на основе типовых программ.

Программы спортивных секций должны быть оформлены учитывая наличие реальных возможностей в МКУ СК «Медведь» и пожелания жителей. Утверждает Программу директор МКУ СК «Медведь».

К проведению тренировочных занятий в спортивных секций привлекаются тренеры и инструкторы по спорту.

Спортивные секции в рамках своей деятельности организуют групповые тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование, контроль состояния здоровья занимающихся, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, спортивных фестивалях, инструкторскую и судейскую практику.

Спортивные секции в своей деятельности руководствуются требованиями нормативно-правовой базы РФ в области физической культуры и спорта, Уставом МКУ СК «Медведь» и настоящим Положением по спортивным секциям.

2. Основные задачи, комплектование и этапы многолетней подготовки

Основными задачами спортивных секций являются привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом детей, подростков, взрослых людей, в том числе пожилого возраста, формирования здорового образа жизни, развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижения уровня спортивных результатов сообразно способностям.

Занятия в спортивных секций являются строго добровольными и выбираются жителями поселения Михайлово-Ярцевского самостоятельно в соответствии с личными интересами.

Дети и взрослые имеют право заниматься в одном и более спортивных секциях. Не рекомендуется участие в более, чем в двух секциях.

Группа для занятий в спортивных секций может комплектоваться как из одного возраста, так и из детей и взрослых разных возрастов. В группы спортивных секций включаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний.

Комплектование спортивных секций проводится тренером, инструктором по спорту. Список спортивных секций утверждается приказом директора МКУ СК «Медведь».

Спортивная подготовка в секциях осуществляется на нескольких этапах:

- общей физической подготовки (ОФП);
- спортивно-оздоровительная (СО);
- начальная подготовка (НП);
- тренировочном (Т);
- спортивного совершенствования (СС).

Основные направления деятельности на различных этапах.

На этапе общей физической подготовки:

- привлечение детей к занятиями физическими упражнениями;
- обучение основным двигательным навыкам;

- формирование у занимающихся стойкого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- у взрослого населения поддержание физического состояния, улучшения состояния здоровья.

На спортивно-оздоровительном этапе:

- сохранение у занимающихся потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- укрепление состояния здоровья, включая физическое развитие;
- профилактика вредных привычек и правонарушений.

На этапе начальном подготовки:

- привлечение максимально возможного числа детей и взрослых к систематическому занятию спортом;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- освоение основ техники выбранного вида спорта.

На тренировочном этапе:

- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- подготовка участников секций к выполнению объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, необходимых для достижения высоких спортивных результатов.

Количество тренировочных групп устанавливается директором МКУ СК «Медведь» исходя из возможностей спортивной базы и наличия спортивных объектов, а также исходя из объема финансирования.

При поступлении в спортивную секцию необходимо представить: заявление; копию свидетельства о рождении, а для ребенка старше 14 лет копию паспорта; справку о состоянии здоровья и другие документы.

После проверки представленных документов заключается договор.

3. Режим и порядок проведения спортивных секций.

Занятия спортивных секций начинаются после издания приказа директора МКУ СК «Медведь».

Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с расписанием работы спортивных секций, утверждаемым приказом директора МКУ СК «Медведь» на текущий период. Изменения в расписании производятся по необходимости (приложение 1).

Перенос занятий по инициативе тренера, инструктора по спорту осуществляется только по письменному заявлению с указанием даты перенесенных занятий.

Занятия в спортивных секций проводятся во внеурочное время. Время работы спортивных секций указывается в расписании. Продолжительность занятий от 90 до 180 минут.

Тренера и инструкторы по спорту ведут учет тренировочных занятий. Каждый тренер, инструктор по спорту обязан вести Журнал учета групповых занятий.

Занимающиеся имеют право бесплатно пользоваться во время проведения занятий и выступлениях в соревнованиях спортивным

инвентарем, оборудованием, спортивными сооружениями, принадлежащих МКУ СК «Медведь».

4. Права и обязанности тренера, инструктора по спорту спортивных секций.

Тренер, инструктор по спорту спортивных секций имеет право:

- самостоятельно осуществлять набор группы;
- разрабатывать программную документацию (на основе типовых программ и в соответствии с тематикой деятельности);
- использовать различные формы и методы организации внеурочной деятельности;
- вносить предложения по составлению расписаний спортивных секций;
- вносить предложения в план работы МКУ СК «Медведь»;
- обращаться к директору МКУ СК «Медведь» с предложениями по вопросам совершенствования организации внеурочной работы, поощрения участников групп спортивных секций за особые достижения.

Тренер, инструктор по спорту спортивных секций обязан:

- обеспечить качественное и своевременное выполнение функциональных обязанностей, связанных с руководством группой спортивных секций;
- осуществлять набор в спортивную секцию, формировать группы спортивной и оздоровительной направленности лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом и не имеющих медицинских противопоказаний;
- вести с занимающимися тренировочную и воспитательную работу;
- проводить отбор и спортивную ориентацию наиболее перспективных для дальнейшего спортивного совершенствования детей и взрослых;
- вести положенную учетную и отчетную документацию по спортивной секции, а также систематический учет, анализ, обобщение результатов работы;
- использовать в своей работе наиболее эффективные методы спортивной подготовки и оздоровления занимающихся;
- обеспечивать повышение физической, теоретической, морально-волевой, технической и спортивной подготовленности занимающихся, укрепление и охрану их здоровья в процессе занятия, безопасность тренировочного процесса, исключения случаев применения спортсменами различных видов допинга;
- выполнять Устав и правила внутреннего распорядка МКУ СК «Медведь», расписание и режим проведения занятий спортивных секций;
- соблюдать правила педагогической этики в отношении с занимающимися;
- обеспечивать выполнение правил охраны труда и техники безопасности при проведении занятий.

5. Выполнение правил по охране труда.

Тренера, инструктора по спорту спортивных секций несут ответственность за безопасную организацию тренировочного процесса, за жизнь и здоровье детей и взрослых во время проведения занятий, при необходимости

принимают меры по оказанию доврачебной помощи пострадавшему, оперативно извещает директора МКУ СК «Медведь» о несчастном случае.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации тренера, инструктора по спорту :

- оперативно извещает директора о возникновении ЧС;
- участвует в эвакуации занимающихся в группах;
- оказывает доврачебную помощь пострадавшим.

6. Документация и отчетность.

Тренера, инструктора по спорту спортивных секций имеют и ведут следующую документацию:

- Программу по виду спорта;
- журнал учета групповых занятий спортивных секций;
- список занимающихся в спортивной секции с указанием контактных телефонов;
- личные дела на каждого занимающегося, в которых необходимо иметь договор, заявление, копию свидетельства о рождении или паспорт, справку о состоянии здоровья; (приложения 2 и 3)
- папки с методическими разработками;
- другие материалы, отражающие деятельность спортивной секции и занимающихся в секциях.

Тренерам и инструкторам по спорту, ведущим секции по футболу и хоккею, дополнительно иметь на каждого занимающегося карточку спортсмена.(приложение 4).

Специалист по организационным и кадровым вопросам МКУ СК «Медведь» осуществляет контроль за ведением Журналов учета групповых занятий не реже 1 раза в 3 месяца.

Директор МКУ СК «Медведь» по необходимости осуществляет проверку посещения занятий в спортивных секций.

7.Порядок отчисления занимающихся

Основанием для отчисления занимающихся является:

- противопоказания занятием физической культурой и спортом по состоянию здоровья;
- прекращение посещения занятий по личной инициативе;
- прекращение занятий по заявлению родителей;
- грубое нарушение Устава и внутреннего распорядка МКУ СК «Медведь»;
- систематические пропуски тренировочных занятий;
- умышленную порчу спортивного инвентаря и оборудования.

Отчисление занимающихся из МКУ СК «Медведь» применяется, если меры воспитательного характера не дали результаты и дальнейшее его пребывание отрицательно влияет на других занимающихся.

Не допускается отчисление занимающегося во время болезни.

Отчисление занимающихся производится приказом директора МКУ СК «Медведь».

8. Требования, предъявляемые при выполнении физкультурно-спортивной работы по месту жительства:

МКУ СК «Медведь» реализуют работы по проведению занятий физкультурно-спортивной направленности по месту проживания граждан в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Нагрузка на одну ставку работника, задействованного в процессе обеспечения организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства может быть не более 40 часов в неделю для мужчин и 36 часов в неделю для женщин, из которых распределяется время на физкультурно-спортивные занятия с группами, физкультурные и спортивные мероприятия и организационно-методическую работу.

Занятия проводятся не менее 2-3-раз в неделю не более 3 часов 1 занятие.

Максимальный количественный охват систематически занимающихся - 25 человек.

В целях плановой деятельности МКУ СК «Медведь» по решению директора МКУ СК «Медведь» за одним из инструкторов по спорту спортивные секции не закрепляются, оставляя его в статусе «инструктора без секций». При этом на него возлагается ответственность подготовки и проведения спортивно-массовых мероприятий, проводимых в поселении Михайлово-Ярцевское, а также ответственность в МКУ СК «Медведь» за охрану труда, ГО и ЧС

Кроме того, на инструктора без секций возлагается обязанности:

- разработка по указанию директора МКУ СК «Медведь» инструкций и Положений в части касающихся физической культуры и спорта;
- помощи тренерам и инструкторам по спорту в подборе спортсменов и комплектовании команд для выступления за поселение Михайлово-Ярцевское на различных спортивных соревнованиях и фестивалях;
- ведение спортивных секций в период болезни и других обстоятельствах, когда тренер, инструктор по спорту по той или иной причине не может проводить тренировочные занятия согласно расписания.

9. Организация оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» осуществляется в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н.

Инструктор по спорту

 Н.С.Мохов

Договор
об оказании услуг спортивной направленности
(для несовершеннолетнего до 18-ти лет)

г. Москва п. Шишкин Лес

« _____ » _____ 20__ г.

Муниципальное казенное учреждение Спортивный клуб «Медведь», именуемое в дальнейшем «Учреждение», в лице директора Шишова Олега Валентиновича, действующего на основании Устава, с одной стороны, и

(Ф.И.О. и статус (родитель, опекун, попечитель и т.д.) законного представителя несовершеннолетнего, до 14-лет) именуемый(ая) в дальнейшем «Заказчик», являющийся(ая) законным представителем (родитель, опекун, попечитель)

(Ф.И.О.) именуемого в дальнейшем «Обучающийся», с другой стороны, вместе именуемые «Стороны», заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. Предмет договора

- 1.1. По настоящему договору Учреждение обязуется зачислить в спортивную секцию _____ по заявлению Заказчика и оказать услуги по его физическому воспитанию в избранном виде спорта.
- 1.2. Основными целями тренировочного процесса, осуществляемого в рамках настоящего договора, являются: формирование у Обучающегося навыков здорового образа жизни, общих нравственных черт характера спортсмена (дисциплинированность, ответственность за подготовку и результаты выступления и др.), интереса к занятиям спортом; повышение уровня общей и специальной физической подготовки.

2. Права и обязанности сторон

2.1. Учреждение обязуется:

- 2.1.1. Зачислить Обучающегося в спортивную секцию.
- 2.1.2. Утвердить расписание теоретических и практических занятий Обучающегося.
- 2.1.3. Обеспечить проведение занятий, соревнований с целью повышения спортивного мастерства и контроля динамики спортивных результатов.
- 2.1.4. В целях предупреждения нарушения здоровья Обучающегося предусматривать: медицинские осмотры перед участием в соревнованиях.
- 2.1.5. Соблюдать условия настоящего договора.

2.2. Заказчик обязуется:

- 2.2.1. Предоставить необходимые для зачисления и пребывания Обучающегося в Учреждении документы (копию свидетельства о рождении, справку о здоровье ребенка с отметкой отсутствия противопоказаний; полис ОМС).
- 2.2.2. Обеспечить посещение Обучающимся занятий, согласно расписанию, а также обеспечить участие в выездных и местных соревнованиях.
- 2.2.3. Обеспечить прохождение Обучающимся: медицинских осмотров перед участием в соревнованиях.
- 2.2.4. Заблаговременно уведомлять Учреждение о наличии уважительной причины отсутствия Обучающегося на занятиях с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия.
- 2.2.5. Обеспечить проявление Обучающимся уважения к тренерам, администрации и техническому персоналу Учреждения.
- 2.2.6. Незамедлительно сообщать Учреждению об изменении контактного телефона и места жительства Обучающегося.
- 2.2.7. В случае нанесения Обучающимся ущерба имуществу Учреждения, возместить ущерб в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 2.2.8. Соблюдать условия настоящего договора.

2.3. Учреждение имеет право:

- 2.3.1. Отчислить Обучающегося из Учреждения в следующих случаях:- по личному заявлению Заказчика;
- за непосещение занятий без уважительных причин;
 - за нарушение Обучающимся правил внутреннего распорядка Учреждения;
 - по медицинским противопоказаниям в отношении дальнейших возможностей заниматься избранным видом спорта;
 - в случае выявления фактов применения Обучающимися запрещенных веществ.

2.4. Заказчик имеет право:

- 2.4.1. Ознакомиться с документами, регламентирующими деятельность Учреждения (Уставом, правилами внутреннего распорядка, расписанием занятий и др.).
- 2.4.2. Вносить предложения по улучшению работы Учреждения.

3. Срок действия договора

Настоящий договор вступает в силу со дня его подписания и действует бессрочно, до достижения возраста ребенка 18 лет.

4. Ответственность сторон

За неисполнение либо ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему договору, стороны несут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации.

5. Порядок разрешения споров

Споры и разногласия, возникающие при исполнении настоящего договора, будут по возможности разрешаться путем переговоров между сторонами. В невозможности разрешения споров и разногласий путем переговоров стороны передают их на рассмотрение в суд.

6. Порядок изменения и расторжения договора

- 6.1. Изменения и дополнения к настоящему договору считаются действительными при условии оформления их в письменной форме и подписания Сторонами.
- 6.2. Договор, может быть, расторгнут по соглашению Сторон в любое время. При этом Сторона, изъявившая желание расторгнуть договор, должна письменно предупредить об этом другую Сторону за 10 (десять) календарных дней до даты расторжения договора.
- 6.3. Учреждение вправе расторгнуть настоящий договор досрочно при невыполнении Заказчиком и/или Обучающимся своих обязательств, письменно уведомив об этом Заказчика за 10 (десять) календарных дней до даты расторжения договора.
- 6.4. Заказчик вправе расторгнуть настоящий договор досрочно в одностороннем порядке, письменно уведомив об этом Учреждение за 10 (десять) календарных дней до даты расторжения договора.
- 6.5. В одностороннем порядке договор, может быть, расторгнут по основаниям и в порядке, предусмотренным законодательством Российской Федерации и настоящим договором.
- 6.6. Настоящий договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон:
- один экземпляр хранится в Учреждении;
 - второй экземпляр находится у Заказчика.

7. Адреса, реквизиты и подписи сторон

«Учреждение»

«Заказчик»

МКУ СК «Медведь»

Ф.И.О. полностью

ИНН/КПП:5074023587/775101001
108833, г. Москва, поселение Михайлово-
Ярцевское, п.Шишкин Лес, стр.49
Тел.: (495) 8505744/

Контактный телефон:

Шишов О.В./

« ____ » _____ 20 ____ г.

« ____ » _____ 20 ____ г.

Директору МКУ СК «Медведь»
Шишову О.В.

от _____

Заявление

Прошу Вас зачислить в секцию _____ моего ребенка

Место жительства _____

Контактный телефон _____

Подпись _____ (_____)

ОБРАЗЕЦ
карточки спортсмена

КАРТОЧКА СПОРТСМЕНА	
ФОТО	г.о. (поселение) Михайлово-Ярцевское
	Район Троицкий
	Фамилия _____
	Имя _____
	Отчество _____
Дата и место рождения _____	
Место учебы _____	
№ (св.о рождении, паспорт) _____	
Домашний адрес, телефон _____	

**Руководитель
командирующей
организации**

_____ /Шишов Олег Валентинович/

Инструктор по спорту

Н.С.Мохов